

Mese	Giorno	ID	Dove	Conosciuto?	Località Partenza	Tempo	Sviluppo	Dislivello	Difficoltà	Ciclabilità Salita	Ciclabilità Discesa	Coordinatore 1	Coordinatore 2	Collaborazione
Gennaio	11S	1	Entroterra di Varazze Monte Grosso 416m	SI	Varazze (SV) Appennino Ligure (0:50 ore auto)	1gg	30	900	MC+ / BC	100	100	PONASSI	GASTALDI	
Gennaio	26D	2	Monte Bignone 1299m	NO	Coldirodi (IM) Ponente Ligure (2:10 ore auto)	1gg	30	1200	MC/OC	98	99	GASTALDI		CAI SANREMO
Febbraio	22S	3	Monte Cordona 803m	NO	Sori (GE) Levante Ligure (1 :15 ora auto)	1gg	27	800	MC / OC	100	98	PIETRASANTA	GASTALDI	
Marzo	1S	4	Monte Capenardo 693m e Sentiero delle Lastre con discesa dalla Selva	SI	Sestri Levante (GE) Levante Ligure (1:30 ore auto)	1gg	30	1000	MC+ / BC	96	100	GASTALDI	PIETRASANTA	CAI CHIAVARI
Aprile	12S	5	Colli Gaviesi Piona e E1	SI	Gavi (AL) Appennino Piemontese (0:15 ore auto)	1/2gg	32	850	MC / BC	99	100	SANTAMARIA	PONASSI	
Maggio	24S	6	Giro del Monte Montarone 1500m	SI	Rovegno (GE) Val Trebbia (1:30 ore di auto)	1gg	31	1000	MC / BC+	98	100	GASTALDI	SANTAMARIA	
Giugno	8D	7	12° RADUNO INTERSEZIONALE LPV	NO	Sampyre (CN) Val Varaita	1gg	30	1000	MC/BC (OC)	99	100	COMUNE SAMPEYRE	SEZIONI TORINESE	
Giugno	21S	8	Rifugio Salleres 2023m Discesa sentiero GTA	SI	Villaretto (TO) Val Chisone (2 ore di auto)	1gg	24 Km	1075 m	TC+ / BC (OC)	100	100	PONASSI	GASTALDI	CAI CHIERI
Luglio	4V 5S 6D	9	<b>RADUNO NAZIONALE MTB 7*</b>	NO	<b>Cadore Veneto</b>	<b>3gg</b>	-	-	-	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>SEZIONI VENETE CADORE</b>	<b>GASTALDI</b>	
	12S	10	Anello dei Laghi di Lausfer 2460m	SI	Sant'Anna di Vinadio Valle Stura (2:30 ore auto)	1gg	25	1150	BC+ / OC	90	99	PONASSI	PIETRASANTA	
Agosto	30S	11	Anello Col du Vallonet 2524m e Col Mirandol 2433m	NO	Saint Ours (F) Valli Ubaye - Ubayette (3:00 ore auto)	1gg	23	1300	BC / BC+	95	99	GASTALDI	PONASSI	
Settembre	20S	12	Colle del Vallonet 2530m	SI	Sambuco CN Valle Stura (2:30 ore auto)	1gg	36	1480	MC / BC	98	99	SANTAMARIA	PIETRASANTA	CAI ULE GENOVA
Ottobre	19D	13	Traversata Zona Beigua (Pra Riondo-Rif. Argentea - Passo Gava - Passo Tardie - Sentiero A)	SI	Varazze (SV) Appennino Ligure (0:50 ore auto)	1gg	45	1500	BC+ / OC S3	95	98	GASTALDI	PIETRASANTA	
Novembre	16D	14	Montallegro e non solo...	NO	Chiavari (GE) Levante Ligure (1 ora auto)	1gg	29	1000	MC / BC	100	99	PIETRASANTA	PONASSI	CAI CHIAVARI
Dicembre	20S	15	Finalese Natalizio... con merendone	SI	Finale Ligure (SV) (1:20 ore auto)	1gg	28	1000	BC / BC-OC	100	99	GASTALDI	SANTAMARIA	

FUORI TRACCIA	FINE INVERNO	MONTE FASCE T ROVESCIATA	NO	NERVI (GE)	1gg	30	800	BC / OC+	100	95	PIETRASANTA	ACCORNERO
	PRIMAVERA	MONTE TOBBIO (VIA FIGNE)	SI	VOLTAGGIO (AL)	1gg	31	1200	BC+ / OC	90	95	GASTALDI	PIETRASANTA
	ESTATE	ANELLO ORONAYE	SI	ACCEGLIO (CN)	1gg	40	1800	BC+ / OC	80	98	GASTALDI	
	SETTEMBRE	DUE GIORNI A COSPETTO DEL BIANCO	SI	COURMAYEUR (AO)	2gg	60	2400	MC+/OC	95	98	GASTALDI	
	AUTUNNO	SENTIERO 559	NO	BUSSOLENO (TO)	1gg	27	1425	MC / OC	100	98	GASTALDI	