

data	datadesc	nome	descrizione	organizzazione	link
28/02/2009	28 febbraio	Anello della Val Lerone - Cogoleto (GE)	Il percorso, caratterizzato dalla costante presenza di macchia mediterranea, si sviluppa su stradine e sentieri della poco frequentata valle del rio Lerca e della selvaggia valle del rio Arresta che da Sciarborasca scende vs Cogoleto. In un bel giro tranquillo nel vicino genovese su percorso di cross country semplice con alcuni brevi tratti di discesa maggiormente accattivanti ed impegnativi	Sezione di Novi Ligure (AI)	<a href="http://www.cainoviligure.it">http://www.cainoviligure.it</a>
21/03/2009	21 Marzo	Monte Capenardo 693m - Chiavari (GE)	Percorso vario e panoramico sulle alture di Chiavari. Alterneremo la vista del bosco alla vista del mare cercando di carpire i primi tepori primaverili che non hanno mai abbandonato la terra ligure. Gita assolutamente da non perdere!	Sezione di Novi Ligure (AI)	<a href="http://www.cainoviligure.it">http://www.cainoviligure.it</a>
26/04/2009	26 Aprile	Parco dello Scrivia - Cassano (AL)	Percorso alla portata di tutti, nessuna difficoltà tecnica di rilievo ma un paesaggio appagante immersi nell'oasi naturale che fa da contorno al Torrente Scrivia. Pochissimo dislivello che favorirà sicuramente quanti si stanno cimentando nelle prime uscite della stagione o chi vuole provare l'ebbrezza del fuori strada. Gita indicata anche per i ragazzi con possibilità di accorciare a piacere il giro	Sezione di Novi Ligure (AI)	<a href="http://www.cainoviligure.it">http://www.cainoviligure.it</a>
23/05/2009	23 Maggio	Giro di Bacco - Novi Ligure (AL)	Questa volta andiamo a visitare la nostra zona sfruttando il bel percorso che gli amici del Gruppo I Cinghiali hanno tracciato in occasione della loro gara. Immersi nei nostri boschi e nei vigneti del Gavi DOC i numerosi saliscendi ci metteranno di fronte paesaggi molto suggestivi. Visto che il giro patisce i periodi umidi con molti tratti che potrebbero risultare fangosi si potranno eseguire delle varianti atte a rendere la passeggiata piacevole e appagante. Gita Effettuata con la collaborazione del DECATHLON SERRAVALLE	Sezione di Novi Ligure (AI)	<a href="http://www.cainoviligure.it">http://www.cainoviligure.it</a>
18/07/2009	18 Luglio	Laghi di Roburent - Valle Stura (CN)	Anello bellissimo e molto conosciuto per la bellezza dei suoi panorami. Per farsi un'idea del paesaggio è possibile visitare questo link esaustivo: <a href="http://www.cicloalpinismo.com/2008/08/anello-dei-laghi-di-roburent.html">http://www.cicloalpinismo.com/2008/08/anello-dei-laghi-di-roburent.html</a> . Si raccomanda la partecipazione solo alle persone allenate. La partecipazione alla gita è subordinata all'assenso del Coordinatore	Sezione di Novi Ligure (AI)	<a href="http://www.cainoviligure.it">http://www.cainoviligure.it</a>
13/09/2009	13 Settembre	Enduro dei Tre Fiumi - Cartosio (AL)	Il percorso si snoda tra le colline a cavallo tra Appennino e Monferrato, il panorama è caratterizzato dalle grigie macchie dei "calanchi", acuti solchi ed aeree creste creati dall'erosione, e dal verde dei boschi di roveri e castagni. Da non perdere questo eden a pochi passi da casa	Sezione di Novi Ligure (AI)	<a href="http://www.cainoviligure.it">http://www.cainoviligure.it</a>
04/10/2009	4 Ottobre	Monte Pracaban 946m - Parco Capanne di Marcarolo (AL)	Bel giro autunnale in mezzo a Castagneti e Faggete con arrivo sulla brulla cima del Pracaban dove nelle giornate terse è anche possibile vedere il mare, le alpi e la pianura padana. Un pizzico di tecnico fino ad arrivare a Capanne di Marcarolo e poi giù fino a Cirimilla... il modo migliore per visitare questo angolo di Appennino	Sezione di Novi Ligure (AI)	<a href="http://www.cainoviligure.it">http://www.cainoviligure.it</a>
22/11/2009	22 Novembre	Anello di Capo Mimosa - Diano Marina (IM)	Interessante giro ad anello sulle alture tra Diano Marina e Andora, al confine tra la provincia di Imperia e di Savona. Lunga e panoramica salita che necessita un buon allenamento per essere percorsa totalmente in bici. Verso la parte finale, infatti, brevi tratti ripidi e sconnessi, costringono a scendere dalla bici.	Sezione di Novi Ligure (AI)	<a href="http://www.cainoviligure.it">http://www.cainoviligure.it</a>
20/12/2009	20 Dicembre	Alla ricerca di Babbo Natale - Finalborgo (SV)	Andremo alla ricerca della residenza ligure di Babbo Natale, il percorso non è definito ma verrà organizzato sul posto in base alle condizioni del fondo e al grado tecnico dei partecipanti al giro. Se il tempo lo permetterà non si esclude una puntata anche al Pian dei Corsi. Merendone prenatalizio in qualche agriturismo della zona... immancabile appuntamento di fine anno!	Sezione di Novi Ligure (AI)	<a href="http://www.cainoviligure.it">http://www.cainoviligure.it</a>