

GITE 2007

CAI sez. NOVI LIGURE



15 Settembre GIRO DELLE COLLINE DELLA VAL LEMME CICLOESCURSIONISMO

COORDINATORE	MERLO P. (349 7844305) / PONASSI A. (328 6637030)
DIFFICOLTA'	MC/MC [Scala difficoltà]
SVILUPPO / DISLIVELLO	29Km circa / 1100m circa
TEMPO DI PERCORRENZA	4:00 [effettivo]
MEZZO DI TRASPORTO	Auto
LUOGO RITROVO	Piazza XX Settembre, Novi Ligure
ORARIO RITROVO	13:15
ORARIO PARTENZA	13:30
ITINERARIO	Arquata Scrivia – Sottovalle – Carrosio – Pratolungo – Arquata Scrivia
VALLE	Val Lemme
PRANZO	-
EQUIPAGGIAMENTO	Casco, MTB efficiente, Camere, Abbigliamento adeguato
TERMINE ISCRIZIONI	14 Settembre ore 22:30
QUOTA DI PARTECIPAZIONE	-

NOTE DI GITA

Un bellissimo giro che riprende molte strade in parte abbandonate che da Arquata ci porteranno a Sottovalle percorrendo in parte l' E1. Discesa attraverso i calanchi e dinuovo per boschi e salite ardite verso Carrosio. Da lì ci ricollegheremo al Sentiero del Piona per discendere a Pratolungo. Un ultimo sforzo per poi goderci il bellissimo single track che ci riporterà in centro ad Arquata. In definitiva Single Track e discese veloci per tutti i palati fini.