

# GITE 2007

CAI sez. NOVI LIGURE



## 9 Settembre ROCCA LA MEJA 2831m ALPINISMO

COORDINATORE	CALGAGNI G. (339 8571124)
DIFFICOLTA'	PD- [ <a href="#">Scala difficoltà</a> ]
DISLIVELLO	450m
TEMPO DI PERCORRENZA	5:00 circa [effettive]
MEZZO DI TRASPORTO	Auto
LUOGO RITROVO	Piazzale delle Corriere (lato via P. Isola), Novi Ligure
ORARIO RITROVO	05:50
ORARIO PARTENZA	06:00 precise
ITINERARIO	Colle di Valcavera (2416 m) – Colletto della Meja (2551 m) – Rocca la Meja (2831 m)
VALLE	Valle Stura e Maira (Alpi Cozie)
PRANZO	Al Sacco
EQUIPAGGIAMENTO	Alpinistico su roccia (corda e fettucce)
TERMINE ISCRIZIONI	8 Settembre ore 22:00
QUOTA DI PARTECIPAZIONE	1,00 € soci (più spese di viaggio)

### NOTE DI GITA

Facile via su roccia calcarea (a tratti friabile) alla bellissima piramide della Rocca la Meja (2831 m), posta tra la Val Stura e la Val Maira, con dislivello dell'arrampicata pari a 280 m (dal Colletto della Meja alla vetta).

Arrampicata: dal Colletto omonimo si segue la cresta SE, con passi di II grado (anche per tratti in discesa), fino a ricongiungersi con la via normale sotto la vetta. Di qui si può proseguire lungo l'evidente canalino della stessa, oppure, con percorso più difficile ma più elegante ed aereo (passi di III+), si può continuare a dx lungo la cresta SE fino in vetta.

Discesa: scendendo per il canalino e la cengia obliqua della via normale, si arriva ai piedi della parete SO. Si va verso S in mezzo ai prati, fino al Colle Margherita (2420 m) qui s'incontra la sterrata che, verso sx, riporta al Colle di Valcavera.