

GITE 2007

CAI sez. NOVI LIGURE



20 Gennaio ALTOPIANO DELLE MANIE CICLOESCURSIONISMO

COORDINATORE	GASTALDI M. (348 2605707)
DIFFICOLTA'	MC/BC [Scala difficoltà]
SVILUPPO / DISLIVELLO	30Km circa / 1000m
TEMPO DI PERCORRENZA	3:30 [effettivo]
MEZZO DI TRASPORTO	Auto
LUOGO RITROVO	Piazza XX Settembre, Novi Ligure
ORARIO RITROVO	07:40
ORARIO PARTENZA	08:00
ITINERARIO	Finalborgo – Altopiano Manie – Varigotti – Finalborgo
VALLE	Val Ponci
PRANZO	Al sacco
EQUIPAGGIAMENTO	Casco, MTB efficiente, Camere, Abbigliamento adeguato
TERMINE ISCRIZIONI	19 Gennaio ore 22:00
QUOTA DI PARTECIPAZIONE	1,00 € soci, 3,00 € non soci (più spese viaggio)

NOTE DI GITA

Ci allontaneremo dalla fredda ed umida pianura padana per andare a "svernare" in una delle zone più famose del nord italia. Tecnicità e discese per tutti i gusti per assaporare tutta la bellezza della macchia mediterranea. Ciliegina sulla torta il toboga della 24H (che faremo due volte) e la discesa a Varigotti sul vecchio percorso della DH donne oramai abbandonata dagli agonisti. Da non perdere!