

MTB – CICLOESCURSIONISMO

ITINERARIO	Difficoltà	
22 Gennaio: ALTURE DI ANDORA E LAIGUEGLIA	BC/BC	25Km 800m
Andora e Laigueglia (SV) – Ponente Ligure		
26 Febbraio: ENTROTERRA DI CREVARI	MC/BC	28Km 600m
Arenzano (GE) – Appennino Ligure		
26 Marzo: MONTALLEGRO – CHIAVARI	BC/BC	26Km 900m
Chiavari (GE) - Appennino Ligure		
3 Aprile: PARCO TICINO – SPONDA EST	TC/MC	50Km 150m
Beregardo (PV) – Parco del Ticino		
7 Maggio: TRIANGOLO LARIANO	MC+/BC	30Km 1400m
Como (CO) – Lago di Como		
19 Giugno: INTERSEZIONALE LPV MTB	BC/BC	
Garessio (CN) – Alpi Marittime		
25 Giugno: RIFUGIO ARP E LAGHI PALASINA 2600m	MC/BC	27Km 1250m
Brusson (AO) – Val d'Ayas		
24 Luglio: COLLE DELLA RHO E VALLE STRETTA	BC+/BC	35Km 1550m
Bardonecchia (AO) – Val Susa e Valle Stretta		
3/4 Settembre: NEI SENTIERI DEL PASUBIO	BC+/BC+	60Km 2400m
Rovereto (TN) – Valle del Pasubio		
10 Settembre: MONTE BELLINO 2942m	BC+/BC	34Km 1500m
Acceglio (CN) – Val Maira		
24-25 Settembre: 4° RADUNO NAZIONALE MTB CAI	BC/BC	
Varese		
16 Ottobre: BALCONATA DI GRANILE	MC+/OC	30Km 1400m
St. Dalmas de Tende (F) – Val Roya		
13 Novembre: FINALESE “SACRO E PROFANO”	BC/BC+	30Km 1000m
Finalpia e Noli (SV) – Val Ponci e Altopiano delleManie		
18 Dicembre: ANELLO DELLA VAL LEVA	BC/OC	20Km 750m
Zuccarello (SV) – Val Neva / Appennino Ligure		

ALPINISMO

ITINERARIO	Difficoltà	Dislivello
17 Aprile: CIMA DELLE COLME 2372m – CANALI SE	F/PD/AD	350m+
Viozene (CN) – Valle Tanaro		[Canale di Neve]
26 Giugno: ARRAMPICARE SUL LAGO DI S.ANNA	IV / VI	200m circa
Sant'Anna di Vinadio (CN) – Valle Stura		[Roccia]
9-10 Luglio: MONTE VELAN 3708m – VIA ITALIANA	PD	2350m
Ollomont (AO) – Alpi Pennine		[Classico]
30-31 Luglio: PUNTA BASEI 3338m	PD	1700m
Ceresole Reale (TO) – Valle dell'Orco		[Classico]
10-11 Settembre: PUNTA VILLANO 2663m – CRESTA SO	AD	1400m totali
San Giorio di Susa (TO) – Parco Orsiera Rocciavè		[Roccia]

LE SERATE DEL VENERDI'

14 GENNAIO

“IL VECCHIO ED IL NUOVO”

Immagini e pensieri dell'attività 2010 e i progetti per il nuovo anno

BIBLIOTECA COMUNALE, Novi Ligure
Diaproiezione e dibattito

18 MARZO

“ON THE TRAIL”

In cammino lungo il Pacific Crest Trail ed oltre...

LORENZO BARBIE'
MUSEO DEL CICLISMO, Novi Ligure
Diaproiezione e dibattito

15 APRILE

INSIEME LUNGO LA VAL BORBERA

... un sogno lungo un anno...

Diario dei tour lungo i sentieri della Val Borbera
REFERENTI GRUPPI ESCURSIONISMO E MTB
BIBLIOTECA COMUNALE, Novi Ligure
Diaproiezione e dibattito

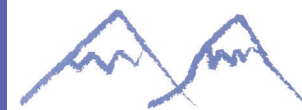
12 NOVEMBRE

SERATA CON PROGRAMMA DA DEFINIRE

MUSEO DEL CICLISMO, Novi Ligure
Diaproiezione e dibattito



CAI
NOVI LIGURE
Fondata nel 1960



Attività'
Sociale
2011

Apertura Sede

Mercoledì 18:00 / 19:00

Venerdì 21:00 / 23:00

Tel.: 0143 2510

Fax: 0143 2510

E-mail: noviligure@cai.it

www.cainoviligure.it

ESCURSIONISMO

ITINERARIO

Gennaio: **CON LE CIASPOLE IN VAL BORBERA**

Località da definire in base all'innevamento

27 Febbraio: **ANELLO DI VOLASTRA – 5 TERRE**

Manarola (SP) – Parco Cinque Terre

27 Febbraio: **CIASPOLATA AL RIF. TOURNALIN 2535m**

St. Jaques (AO) – Val d'Ayas

13 Marzo: **MONTE REIXA 1183m**

Arenzano (GE) – Appennino Ligure

27 Marzo: **LEVANTO – M.TE ROSSOLA - BONASSOLA**

Levanto, Bonassola (SP) – Levante Ligure

7 Maggio: **MONTE CORNIZZOLO 1241m**

Civate (LC) – Triangolo Lariano (Prealpi Luganesi)

29 Maggio: **11ª GIORNATA NAZIONALE SENTIERI**

Persi – Biv. Rivarossa – Casa Cantoniera sp140
Val Borbera

5 Giugno: **UJA DI CALCANTE 1614m - 19ª ESC. LPV**

Viù (TO) – Valli di Lanzo

12 Giugno: **MONTE GRONA - FERRATA CENTENARIO**

Breglia (CO)

2-3 Luglio: **RIFUGIO CHIARELLA ALL'AMIANTE 2979m**

By (AO) – Alpi Pennine

16 Luglio: **NOTTURNA LUNGO IL SENTIERO 260**

Pertuso (AL) – Val Borbera

Difficoltà
EI Dislivello
Definire
[Ciaspole]

E 300m

EI 850m

[Ciaspole]

E 900m

E 560m

E 951m

E 500m

EE 894m

EEA 700m

[Ferrata]

EE 950m

E 645m

[Notturna]

11 Settembre: **SENTIERO ARTURO GENRE**

Massello (TO) – Valli Chisone/Germanasca

EE 730m

18 Settembre: **MONT GLACIER 3186m**

Dondena (AO) – Valle di Champorcher

EE 1100m

2 Ottobre: **35ª POLENTATA SOCIALE**

Bivacco di Rivarossa – Val Borbera (AL)

E 400m

[Pranzo]

9 Ottobre: **CORNO MEDALE 1029m - FERRATA ALPINI**

Lecco (LC) – Gruppo Medale

EEA 700m

[Ferrata]

16 Ottobre: **INTERSEZIONALE SEZIONI ALESSANDRIA**

Sentiero 208, Bivacco Rivarossa - Val Borbera (AL)

E 400m



ALPINISMO GIOVANILE

ITINERARIO

30 Gennaio: **CIASPOLATA SUL M.TE EBRO 1701m**

Caldirolo (AL) – Valli Curone e Borbera

Difficoltà

EI 600m

[Ciaspole]

20 Febbraio: **FONDO A COGNE**

Cogne (AO) – Parco Gran Paradiso

EAI 7km

[Fondo]

26 Giugno: **RAFTING SUL TORRENTE SESIA**

Balmuccia (VC) - Val Sesia

Facile 10km

[Rafting]

2-3 Luglio: **RIFUGIO PASTORE 1575m**

Alagna (VC) – Parco Naturale Alta Val Sesia

E 125m

[Escursionismo]

6 Novembre: **ARRAMPICARE CON LE STREGHE**

Toirano (SV) – Val Varatella

dal 3a

[Arrampicata]

Ed inoltre...

1° CORSO INTERSEZIONALE DI ALPINISMO GIOVANILE

Periodo: da MARZO ad OTTOBRE

[Multi Attività]

Termine iscrizioni: 28 Febbraio



SCI ALPINISMO

ITINERARIO

16 Gennaio: **MONTE MAGEHORN 2620m**

Enginlock – Valle Divedro, I Sempione (CH)

Difficoltà

MS 850m

13 Febbraio: **MONTE NEBIN 2500m**

Sodani, Sampeyre (CN) – Val Maira

MS 1030m

19 Febbraio: **FREERIDE A VERBIER**

Verrier – Vallese (CH)

- -

[fuoripista]

6 Marzo: **MONTE MONGIOIE 2630m**

Viozene (CN) – Valle Tanaro, Alpi Liguri

MS 1300m

10 Aprile: **TESTA DEL GRAN ETRET 3201m**

Pont (AO) – Valsavarenche

MS 1240m

**SCUOLA INTERSEZIONALE DI
ALPINISMO E
SCI ALPINISMO
"ALPHARD"**

**15° Corso Base
Alpinismo A1 2011**

**4° Corso Avanzato
Scialpinismo SA2 2011**

PER INFORMAZIONI

www.scuolaalphard.it

o contatta la nostra sezione



I VANTAGGI DI ESSERE SOCI

- Alloggiare nei rifugi CAI a condizioni particolari
- Avere a disposizione la vastissima documentazione sezionale e centrale
- Essere coperti da una assicurazione in caso di gite sezionali e avere la possibilità di rimborso delle eventuali spese di soccorso anche durante l'attività personale
- Ricevere le riviste dell'Associazione
- Ottenere forti sconti sulle pubblicazioni dell'Associazione
- ... e inoltre avere l'occasione di conoscere nuove persone, ambienti e soprattutto visitare a fondo la montagna!