

|  |        |                    |
|--|--------|--------------------|
| 24-25 Luglio: <b>TRAVERSATA DEI LISKAMM 4527m</b><br>Gressoney (AO) Gruppo Monte Rosa<br>Alpinismo Classico  | AD     | 1600m<br>totali    |
| 30-07/01.08: <b>DOM DE MISCHABEL 4545M</b><br>Randa, Vallese (Suisse) Gruppo M.te Rosa<br>Alpinismo Classico                                       | PD+    | 3100m<br>totali    |
| 4 Settembre: <b>COLLE DEL VALLONETTO 2530m</b><br>Sambuco (CN) – Valle Stura<br>Cicloescursionismo   | BC/OC  | 36Km<br>1480m      |
| 4-5 Settembre: <b>MONVISO 3841m – CRESTA EST</b><br>Crissolo (CN), Pian del Re – Valle Po<br>Alpinismo Classico                                    | AD+    | 1800m<br>totali    |
| 9-12 Settembre: <b>TOUR DELLA VAL BORBERA<br/>MANIFESTAZIONE 50° FONDAZIONE</b><br>Novi Ligure (AL) – Valli Borbera e Spinti<br>Cicloescursionismo | BC+/BC | In base<br>itiner. |
| 19 Settembre: <b>DI CHIODO IN CHIODO...</b><br>Valchiusella (TO) – Palestra di Traversella<br>Alpinismo Giovanile                                  | Dal 3a | 250m               |
| 26 Settembre: <b>FERRATA ORRIDO DI FORESTO</b><br>Foresto (TO) – Val di Susa<br>Ferrata  | EEA    | 250m               |
| 3 Ottobre: <b>LAGO DJOUAN 2516m</b><br>Degioz (AO) – Valsavarenche<br>Alpinismo Giovanile  | E      | 980m               |
| 10 Ottobre: <b>34° POLENTATA SOCIALE</b><br>Monte Tobbio – Parco Capanne Marcarolo<br>Pranzo Sociale   | E      | 600m               |
| 16 Ottobre: <b>MONTE BEIGUA – PASSO DELLA GAVA</b><br>Cogoleto (SV) – Appennino Ligure<br>Cicloescursionismo                                       | BC+/OC | 39Km<br>1100m      |

|   |        |               |
|---|--------|---------------|
| 20 Novembre: <b>SAN BARTOLOMEO &amp; CERVO</b><br>San Bartolomeo (IM) – Ponente Ligure<br>Cicloescursionismo                    | BC/BC+ | 35Km<br>1000m |
| 19 Dicembre: <b>FINALESE CLASSIC... O FORSE NO!</b><br>Finalborgo (SV) – Val Ponci e Altopiano delleManie<br>Cicloescursionismo | BC/BC+ | 35Km<br>1100m |

### MANIFESTAZIONI PER IL 50° DI FONDAZIONE

20 FEBBRAIO  
**“50 ANNI DI CAI A NOVI LIGURE”**  
 Presentazione Manifestazione Anniversario  
**CONSIGLIO DIRETTIVO**  
 BIBLIOTECA COMUNALE Novi Ligure  
 SERATA CULTURALE 50°

19 MARZO  
**“NEPAL - TIBET”**  
 La piccola conoscenza del mitico Himalaya  
 e il fascino della cultura himalayana  
**VIJAY ADHIKARI**  
 BIBLIOTECA COMUNALE Novi Ligure

16 APRILE  
**AORAKI/MONTE COOK**  
**“BUCARE LE NUVOLE AI CONFINI DEL MONDO”**  
 Diario della spedizione in Nuova Zelanda  
**MARCO CAGETTI**  
 MUSEO DEL CICLISMO Novi Ligure

12 NOVEMBRE  
**“TRILOGIA DI UN INCANTESIMO”**  
 Tre nuove vie per il Cinquantennale  
**CAAI GIANNI GHIGLIONE**  
 MUSEO DEL CICLISMO Novi Ligure



**SCUOLA INTERSEZIONALE DI  
ALPISNISMO E  
SCIALPISNISMO  
“ALPHARD”**

**CORSI BASE ED AVANZATI  
NELLA TUA PROVINCIA**

PER INFORMAZIONI  
[www.scuolaalphard.it](http://www.scuolaalphard.it)  
 o contatta la nostra sezione





**CAI  
NOVI LIGURE**  
Fondata nel 1960

---

**Attività'  
2010**



50° FONDAZIONE  
Anni 1960/2010

---

Apertura Sede  
 Mercoledì 18:00 / 19:00  
 Venerdì 21:00 / 23:00

Tel.: 0143 2510  
 Fax: 0143 2510  
 E-mail: [noviligure@cai.it](mailto:noviligure@cai.it)  
[www.cainoviligure.it](http://www.cainoviligure.it)

## ITINERARIO

Gennaio: **CIASPOLATA IN VALBORBERA**  
Località da definire in base all'innevamento  
Escursionismo Inv.

16 Gennaio: **MONTE PENNA 1735m**  
**Canale Gambalunga**  
S. Stefano Aveto (GE) – Appennino Ligure  
Alpinismo su Neve

24 Gennaio: **MONTE DEL SANGIATTO 2387m**  
Alpe Devero (VC) – Valle Devero  
Scialpinismo

30 Gennaio: **MONTALLEGRO – CHIAVARI**  
Chiavari (GE) Appennino Ligure  
Cicloescursionismo

14 Febbraio: **FONDO A COGNE**  
Cogne (AO)  
Alpinismo Giovanile

20 Febbraio: **LA GRAVE (Alternativa LA THUILE)**  
Alpi Alte della Provenza (Alternativa Valle d'Aosta)  
Sci Fuoripista

21 Febbraio: **DA NOLI A FINALE LIGURE**  
Spotorno (SV) – Alpi Liguri  
Escursionismo

27 Febbraio: **PARCO 5 TERRE – PERCORSO ALTO**  
Campiglia (SP) – Levante Ligure  
Cicloescursionismo

28 Febbraio: **GIORNATA SULLA NEVE**  
Champoluc (AO) – Val d'Ayas  
Alpinismo Giovanile

14 Marzo: **FERRATA DEGLI ARTISTI**  
Magliolo, Loc. Isallo (SV) – Alpi Liguri  
Alpinismo Giovanile



La nostra sede

Difficoltà

EI 500m  
circa

AD+ 250m

MS 760m

BC/BC+ 30Km  
800m

EI

BS

E 500m

MC/BC 28Km  
900m

Medio

EEA 700m



[www.cnsas.it](http://www.cnsas.it)

21 Marzo: **SENTIERO DEL VIANDANTE** E 850m  
Lierna (LC) – Prealpi Lombarde  
Trenotrekking

27 Marzo: **FORTI DI GENOVA – GIRO INTEGRALE** BC/BC+ 33Km  
Genova (GE) – Appennino Ligure 1300m  
Cicloescursionismo

28 Marzo: **MONTE BRAM 2357m** MS 1045m  
S. Giacomo di Demonte (CN) – Valle Stura  
Scialpinismo

11 Aprile: **PROMONTORIO DI CAPRAZOPPA** E 300m  
Finalborgo (SV) – Alpi Liguri  
Trenotrekking

18 Aprile: **GIOCANDO CON LE CORDE** Dal 3a 250m  
Toirano (SV) – Falesia della Cascata  
Alpinismo Giovanile

24-25 Aprile: **GRAN PARADISO 4061m** BSA 2200m  
Pravieux (AO) Parco Gran Paradiso  
Scialpinismo

25 Aprile: **PEDALANDO NEL PARCO DEL TICINO** MC/MC 50Km  
Bernate (MI) – Parco del Ticino 300m  
Cicloescursionismo

16 Maggio: **VIA DEI TUBI** E/EEA 300m  
Camogli (GE) – Promontorio Portofino  
Alpinismo Giovanile

23 Maggio: **VAL CURONE E MONTE EBRO 1700m** BC/BC 40Km  
Fabbrica Curone (AL) – Val Curone/Borbera 1200m  
Cicloescursionismo

30 Maggio: **10ª GIORNATA NAZIONALE SENTIERI** E 600m  
Val Borbera  
Escursionismo

Giugno: **RAFTING SUL TORRENTE SESIA** Facile 10km  
Balmuccia (VC) Val Sesia  
Alpinismo Giovanile

20 Giugno: **VAL D'OTRO** E 580m  
Alagna (VC) – Val d'Otro  
Alpinismo Giovanile

26 Giugno: **SULLA VIA DEL SALE** MC/MC+ 40Km  
Limone Piemonte (CN) – Alpi Marittime 1500m  
Cicloescursionismo

24-27 Giugno: **SU E GIU' PER LA VAL BORBERA** E 4 giorni  
**MANIFESTAZIONE 50° FONDAZIONE**  
Val Borbera e Spinti  
Escursionismo

3-4 Luglio: **TRAVERSATA CHABOD-V. EMANUELE II** E 1120m  
Pravieux (AO) Parco Gran Paradiso  
Alpinismo Giovanile

11 Luglio: **GRAND TOURNALIN 3379m** EEA 1400m  
Cheneil (AO) – Val Tournanche  
Escursionismo

17 Luglio: **COLLE INVERGNEUX 2905m** BC/OC 33Km  
Cogne (AO) – Vallone Urtier / Grauson 1400m  
Cicloescursionismo

17 Luglio: **NOTTURNA SUL SERENA-ALESSANDRO** EE 645m  
**MANIFESTAZIONE 50° FONDAZIONE**  
Pertuso (AL) – Val Borbera

Escursionismo  
Alpinismo Giovanile

24-25 Luglio: **PUNTA GNIFETTI 4550m... 50 ANNI** F+ 1660m  
**DOPO**  
Gressoney (AO) Gruppo Monte Rosa  
Alpinismo Classico

### I VANTAGGI DI ESSERE SOCI

- Alloggiare nei rifugi CAI a condizioni particolari
- Avere a disposizione la vastissima documentazione sezionale e centrale
- Essere coperti da una assicurazione in caso di gite sezionali e avere la possibilità di rimborso delle eventuali spese di soccorso anche durante l'attività personale
- Ricevere le riviste dell'Associazione
- Ottenere forti sconti sulle pubblicazioni dell'Associazione
- ... e inoltre avere l'occasione di conoscere nuove persone, ambienti e soprattutto visitare a fondo la montagna!