

24-25 Luglio: TRAVERSATA DEI LISKAMM 4527m Gressoney (AO) Gruppo Monte Rosa Alpinismo Classico	AD	1600m totali
30-07/01.08: DOM DE MISCABEL 4545M Randa, Vallese (Suisse) Gruppo M.te Rosa Alpinismo Classico	PD+	3100m totali
4 Settembre: COLLE DEL VALLONETTO 2530m Sambuco (CN) – Valle Stura Cicloescursionismo	BC/OC	36Km 1480m
4-5 Settembre: MONVISO 3841m – CRESTA EST Crissolo (CN), Pian del Re – Valle Po Alpinismo Classico	AD+	1800m totali
9-12 Settembre: TOUR DELLA VAL BORBERA MANIFESTAZIONE 50° FONDAZIONE Novi Ligure (AL) – Valli Borbera e Spinti Cicloescursionismo	BC+/BC	In base itiner.
19 Settembre: DI CHIODO IN CHIODO... Valchiusella (TO) – Palestra di Traversella Alpinismo Giovanile	Dal 3a	250m
26 Settembre: FERRATA ORRIDO DI FORESTO Foresto (TO) – Val di Susa Ferrata	EEA	250m
3 Ottobre: LAGO DJOUAN 2516m Degioz (AO) – Valsavarenche Alpinismo Giovanile	E	980m
10 Ottobre: 34° POLENTATA SOCIALE Monte Tobbio – Parco Capanne Marcarolo Pranzo Sociale	E	600m
16 Ottobre: MONTE BEIGUA – PASSO DELLA GAVA Cogoleto (SV) – Appennino Ligure Cicloescursionismo	BC+/OC	39Km 1100m

20 Novembre: SAN BARTOLOMEO & CERVO San Bartolomeo (IM) – Ponente Ligure Cicloescursionismo	BC/BC+	35Km 1000m
19 Dicembre: FINALESE CLASSIC... O FORSE NO! Finalborgo (SV) – Val Ponci e Altopiano delleManie Cicloescursionismo	BC/BC+	35Km 1100m

MANIFESTAZIONI PER IL 50° DI FONDAZIONE

20 FEBBRAIO
“50 ANNI DI CAI A NOVI LIGURE”
 Presentazione Manifestazione Anniversario
CONSIGLIO DIRETTIVO
 BIBLIOTECA COMUNALE Novi Ligure
 SERATA CULTURALE 50°

19 MARZO
“NEPAL - TIBET”
 La piccola conoscenza del mitico Himalaya
 e il fascino della cultura himalayana
VIJAY ADHIKARI
 BIBLIOTECA COMUNALE Novi Ligure

16 APRILE
AORAKI/MONTE COOK
“BUCARE LE NUVOLE AI CONFINI DEL MONDO”
 Diario della spedizione in Nuova Zelanda
MARCO CAGETTI
 MUSEO DEL CICLISMO Novi Ligure

12 NOVEMBRE
“TRILOGIA DI UN INCANTESIMO”
 Tre nuove vie per il Cinquantennale
CAAI GIANNI GHIGLIONE
 MUSEO DEL CICLISMO Novi Ligure



CAI
NOVI LIGURE
 Fondata nel 1960

Attività'
2010



50° FONDAZIONE
 Anni 1960/2010

Apertura Sede
 Mercoledì 18:00 / 19:00
 Venerdì 21:00 / 23:00

Tel.: 0143 2510
 Fax: 0143 2510
 E-mail: noviligure@cai.it
www.cainoviligure.it

**SCUOLA INTERSEZIONALE DI
 ALPISNISMO E
 SCIALPISNISMO
 “ALPHARD”**

CORSI BASE ED AVANZATI
 NELLA TUA PROVINCIA

PER INFORMAZIONI
www.scuolaalphard.it
 o contatta la nostra sezione



ITINERARIO

Gennaio: **CIASPOLATA IN VALBORBERA**
Località da definire in base all'innevamento
Escursionismo Inv.

16 Gennaio: **MONTE PENNA 1735m**
Canale Gambalunga
S. Stefano Aveto (GE) – Appennino Ligure
Alpinismo su Neve

24 Gennaio: **MONTE DEL SANGIATTO 2387m**
Alpe Devero (VC) – Valle Devero
Scialpinismo

30 Gennaio: **MONTALLEGRO – CHIAVARI**
Chiavari (GE) Appennino Ligure
Cicloescursionismo

14 Febbraio: **FONDO A COGNE**
Cogne (AO)
Alpinismo Giovanile

20 Febbraio: **LA GRAVE (Alternativa LA THUILE)**
Alpi Alte della Provenza (Alternativa Valle d'Aosta)
Sci Fuoripista

21 Febbraio: **DA NOLI A FINALE LIGURE**
Spotorno (SV) – Alpi Liguri
Escursionismo

27 Febbraio: **PARCO 5 TERRE – PERCORSO ALTO**
Campiglia (SP) – Levante Ligure
Cicloescursionismo

28 Febbraio: **GIORNATA SULLA NEVE**
Champoluc (AO) – Val d'Ayas
Alpinismo Giovanile

14 Marzo: **FERRATA DEGLI ARTISTI**
Magliolo, Loc. Isallo (SV) – Alpi Liguri
Alpinismo Giovanile



La nostra sede

Difficoltà

EI 500m
circa

AD+ 250m

MS 760m

BC/BC+ 30Km
800m

EI

BS

E 500m

MC/BC 28Km
900m

Medio

EEA 700m



www.cnsas.it

21 Marzo: **SENTIERO DEL VIANDANTE** E 850m
Lierna (LC) – Prealpi Lombarde
Trenotrekking

27 Marzo: **FORTI DI GENOVA – GIRO INTEGRALE** BC/BC+ 33Km
Genova (GE) – Appennino Ligure 1300m
Cicloescursionismo

28 Marzo: **MONTE BRAM 2357m** MS 1045m
S. Giacomo di Demonte (CN) – Valle Stura
Scialpinismo

11 Aprile: **PROMONTORIO DI CAPRAZOPPA** E 300m
Finalborgo (SV) – Alpi Liguri
Trenotrekking

18 Aprile: **GIOCANDO CON LE CORDE** Dal 3a 250m
Toirano (SV) – Falesia della Cascata
Alpinismo Giovanile

24-25 Aprile: **GRAN PARADISO 4061m** BSA 2200m
Pravieux (AO) Parco Gran Paradiso totali
Scialpinismo

25 Aprile: **PEDALANDO NEL PARCO DEL TICINO** MC/MC 50Km
Bernate (MI) – Parco del Ticino 300m
Cicloescursionismo

16 Maggio: **VIA DEI TUBI** E/EEA 300m
Camogli (GE) – Promontorio Portofino
Alpinismo Giovanile

23 Maggio: **VAL CURONE E MONTE EBRO 1700m** BC/BC 40Km
Fabbrica Curone (AL) – Val Curone/Borbera 1200m
Cicloescursionismo

30 Maggio: **10ª GIORNATA NAZIONALE SENTIERI** E 600m
Val Borbera
Escursionismo

Giugno: **RAFTING SUL TORRENTE SESIA** Facile 10km
Balmuccia (VC) Val Sesia
Alpinismo Giovanile

20 Giugno: **VAL D'OTRO** E 580m
Alagna (VC) – Val d'Otro
Alpinismo Giovanile

26 Giugno: **SULLA VIA DEL SALE** MC/MC+ 40Km
Limone Piemonte (CN) – Alpi Marittime 1500m
Cicloescursionismo

24-27 Giugno: **SU E GIU' PER LA VAL BORBERA** E 4 giorni
MANIFESTAZIONE 50° FONDAZIONE
Val Borbera e Spinti
Escursionismo

3-4 Luglio: **TRAVERSATA CHABOD-V. EMANUELE II** E 1120m
Pravieux (AO) Parco Gran Paradiso totali
Alpinismo Giovanile

11 Luglio: **GRAND TOURNALIN 3379m** EEA 1400m
Cheneil (AO) – Val Tournanche
Escursionismo

17 Luglio: **COLLE INVERGNEUX 2905m** BC/OC 33Km
Cogne (AO) – Vallone Urtier / Grauson 1400m
Cicloescursionismo

17 Luglio: **NOTTURNA SUL SERENA-ALESSANDRO** EE 645m
MANIFESTAZIONE 50° FONDAZIONE
Pertuso (AL) – Val Borbera

Escursionismo
Alpinismo Giovanile

24-25 Luglio: **PUNTA GNIFETTI 4550m... 50 ANNI** F+ 1660m
DOPO
Gressoney (AO) Gruppo Monte Rosa totali
Alpinismo Classico

I VANTAGGI DI ESSERE SOCI

- Alloggiare nei rifugi CAI a condizioni particolari
- Avere a disposizione la vastissima documentazione sezionale e centrale
- Essere coperti da una assicurazione in caso di gite sezionali e avere la possibilità di rimborso delle eventuali spese di soccorso anche durante l'attività personale
- Ricevere le riviste dell'Associazione
- Ottenere forti sconti sulle pubblicazioni dell'Associazione
- ... e inoltre avere l'occasione di conoscere nuove persone, ambienti e soprattutto visitare a fondo la montagna!