

La Scuola Intersezionale di Alpinismo e Scialpinismo "ALPHARD" organizza per l'anno 2014 il

XI CORSO SCI ALPINISMO SA1 2014

L'obiettivo generale del corso sarà:

- 1) **acquisire le abilità tecniche di base necessarie per muoversi con gli sci in montagna lontano dalle piste ed in ambiente medio-facile.**
- 2) **acquisire le nozioni fondamentali riguardanti la sicurezza e le relative tecniche da attuare nel corso di un'escursione in ambiente innevato.**

Per il raggiungimento dell'obiettivo, il corso, organizzato con l'approvazione della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Scialpinismo del Club Alpino Italiano, si articolerà in tre sezioni:

- a) Tecnica di salita e di discesa.
- b) Prevenzione delle valanghe e loro tipologia.
- c) Simulazione della ricerca di travolti da valanga con uso dell'Artva, pianificazione della gita e tecniche di orientamento

Programmazione Corso

Direttore: Roberto Mandirola

Vice-direttore: Roberto Dolfini

Esercitazioni pratiche

19/01/2014	1 ^a uscita: Testa Cervetto - Valle Po
26/01/2014	2 ^a uscita: Col serena - Gran San Bernardo
09/02/2014	3 ^a uscita: Cima Pianard - Val Vermenagna
23/02/2014	4 ^a uscita: Cima delle Rosette Val Varaita
09/03/2014	5 ^a uscita: Pizzo Bandiera Valle Devero con partenza sabato
08/03/2014	
23/03/2014	uscita di riserva ¹ Cima di Collalunga Valle Stura con partenza sabato 22/03/2014
05-06/04/2014	6 ^a uscita Monte Tabor con pernottamento in rifugio e partenza sabato 05/04/2014

¹ In caso di impossibilità di effettuare una delle gite precedenti programmate

Gli itinerari potranno variare in base alle condizioni del manto nevoso e delle condizioni meteorologiche

La presentazione del corso è programmata in data:

09/01/2014 presso la Sezione CAI di Alessandria in v Venezia 7

Le lezioni teoriche saranno effettuate i giovedì sera precedenti le uscite pratiche:

16/01/2014 1^a lezione Equipaggiamento e materiali

23/01/2014 2^a lezione Artva

06/02/2014 3^a lezione Nivologia ed evoluzione del manto nevoso

20/02/2014 4^a lezione Meteo

06/03/2014 5^a lezione topografia e orientamento

20/03/2014 6^a lezione Primo soccorso

03/04/2014 7^a pianificazione della gita

*Le lezioni teoriche saranno tenute dagli istruttori della scuola presso la sede del Cai di Alessandria in v Venezia 7 alle h 21.00

Uscita di aggiornamento istruttori:

21 o 22 dicembre 2013 Uso ARTVA, ricerca in valanga, conduzione gita...

Iscrizioni: le richieste si ricevono nella serata di presentazione del Corso, presso il CAI di Alessandria, in Via Venezia 7 (tel. 0131 254104), la sera del **09 gennaio 2014** alle ore **21.15** e dovranno essere corredate di:

- domanda di ammissione (modulo fornito quella sera dalla scuola)
- certificato medico di idoneità alla pratica dello scialpinismo
- iscrizione al CAI (n° 2 fototessera per chi s'iscrive ex novo)

Sono richieste una tecnica sicura di discesa in pista, adeguato allenamento fisico, la frequentazione assidua alle lezioni ed alle uscite in montagna, l'attrezzatura idonea. L'Arva sarà fornito dalla scuola.

La scuola si riserva di non accettare le iscrizioni dei candidati privi dei precedenti requisiti.

Alessandria, 25 ottobre 2014